

ACTIVITÉS ADULTES

PLANNING HORAIRES

Activités aquatiques

AQUADOUCE

Samedi 11h45

AQUABIKE

Lundi 12h

Mardi 9h30

Vendredi 19h15

AQUAMYSTÈRE

Lundi 19h

AQUAGYM

Lundi 9h30

Mardi 12h*

Mercredi 19h

Jeudi 12h

Vendredi 9h30

* Grande profondeur

CIRCUIT TRAINING

Mardi 19h

Jeudi 9h30

Vendredi 12h

Pass natation

APPRENTISSAGE

NATATION

Mardi 13h

PERFECTIONNEMENT

Mercredi 19h

Vendredi 13h

NAGE SPORTIVE

Lundi 13h adultes

Jeudi 19h adultes

Vendredi 18h15 ados



Durée de l'activité :
45 min dans l'eau

