ACTIVITÉS ADULTES

www.pays-de-blain.com

PLANNING HORAIRES

Activités aquatiques

AQUADOUCE

SAMEDI 11h30

AQUAGYM

LUNDI 10h & 19h*

MARDI 10h & 12h*

MERCREDI 19h

JEUDI 10h

VENDREDI 10h

* Grande profondeur

AQUABIKE

LUNDI 12h

JEUDI 12h

VENDREDI 19h15

CIRCUIT TRAINING

MARDI 19h

VENDREDI 12h

Pass natation

APPRENTISSAGE NATATION

MARDI 13h

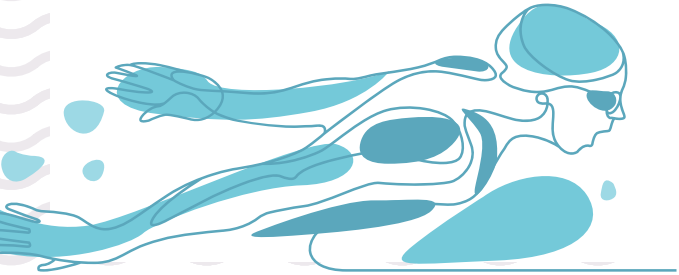
PERFECTIONNEMENT

VENDREDI 13h

NAGE SPORTIVE

LUNDI 13h adultes

VENDREDI 18h15 ados



Durée de l'activité : 45 min dans l'eau