

ACTIVITÉS ADULTES

www.pays-de-blain.com

PLANNING HORAIRES

Activités aquatiques

AQUADOUCE

SAMEDI 10h45

AQUABIKE

LUNDI 12h

MERCREDI 20h

JEUDI 12h

VENDREDI 19h

AQUAGYM

LUNDI 10h & 19h*

MARDI 10h & 12h* & 19h

MERCREDI 19h

JEUDI 10h

VENDREDI 10h

* Grande profondeur

CIRCUIT TRAINING

MARDI 20h

VENDREDI 12h

APPRENTISSAGE NATATION

MARDI 13h

PERFECTIONNEMENT

JEUDI 18h30

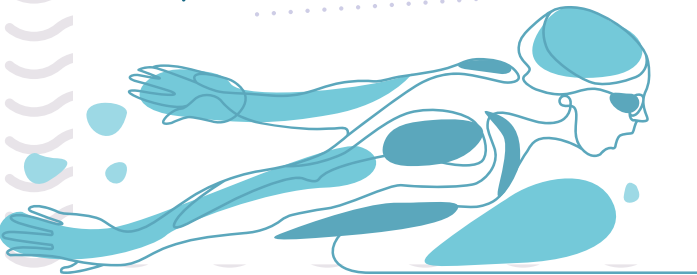
VENDREDI 13h

NAGE SPORTIVE

LUNDI 13h adultes

JEUDI 19h15 adultes

VENDREDI 18h15 ados



Durée de l'activité :
45 min dans l'eau

Pass natation