



PLANNING ACTIVITÉS 2021/ 2022

Période scolaire

LUNDI

10H00 AQUAGYM

12H15 AQUABIKE

13H00 NAGE SPORTIVE
Adulte

17H00 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

17H00 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

19H00 AQUAGYM

20H00 AQUAGYM
Grande profondeur

MARDI

10H00 AQUAGYM

12H15 AQUAGYM
Grande profondeur

13H00 APPRENTISSAGE
Adulte

17H00 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

17H00 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

18H00 APPRENTISSAGE
Adulte

19H00 AQUAGYM

20H00 CIRCUIT TRAINING

MERCREDI

11H45 INITIATION
Enfant

11H45 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

12H30 INITIATION
Enfant

13H15 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

13H15 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

14H00 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

14H00 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

14H45 INITIATION
Enfant

14H45 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

15H30 INITIATION
Enfant

15H30 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

16H15 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

16H15 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

17H00 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

17H00 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

17H45 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

17H45 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

18H30 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

18H30 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

19H15 AQUAGYM

20H00 AQUABIKE

JEUDI

10H00 AQUAGYM

12H15 AQUABIKE

17H00 INITIATION
Enfant

17H00 NAGE SPORTIVE
Enfant niveau 3

18H00 AQUAPHOBIE

18H45 PERFECTIONNEMENT
Adulte

19H00 AQUAGYM

19H30 NAGE SPORTIVE
Adulte

20H00 CIRCUIT TRAINING

VENDREDI

10H00 AQUAGYM

12H15 CIRCUIT TRAINING

13H00 PERFECTIONNEMENT
Adulte

17H00 APPRENTISSAGE
Enfant niveau 1

17H00 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

18H00 NAGE SPORTIVE
Adulte

19H00 AQUAGYM

20H00 AQUABIKE

SAMEDI

9H00 AQUA BÉBÉ

9H45 JARDIN AQUATIQUE

10H30 AQUAGYM

11H30 PERFECTIONNEMENT
Enfant niveau 2

PRÉ-INSRIPTIONS

pour les activités aquatiques



à partir du **16 sept. 2021**

+ d'infos :
www.pays-de-blain.com



Centre
Aquatique
Canal Forêt



Séances de
45 min dans l'eau



Activités **adultes** :



Activités **enfants** :

