



Coupe de la ville de BLAIN 10 mars 2019



Epreuves et Programme :

Matin	Après midi
Echauffement 8h30 - 9h30	Echauffement 13h30 - 14h15
Relais 4X50L Mixte	100 Brasse
50 Papillon	50 Dos
100 Libre	50 Brasse (non titulaire du pass compétition)
50 Libre + ceux non titulaire du pass compétition	Relais 100 4N Mixte



© Rémi Valais Production



Lieu : Centre aquatique Canal Forêt, Boulevard de Bretagne, 44130 Blain

Catégories : Toutes catégories - Titulaires ou non du pass compétition.

Règlement :

- Le nombre d'épreuves par nageur est limité à 4 nages individuelles
- Nombre de nageurs maximum par club : 20
- Chaque club devra fournir au minimum 1 officiel ; 2 officiels pour 7 nageurs
- Composition des équipes : Mixte de toutes catégories

Engagements :

- Engagement individuel 2 euros et chaque relais 6 euros.
- Engagements sur Extranat.
- Les forfaits ne seront pas remboursés.

Récompenses individuelles par catégories :

- A l'ensemble des enfants non titulaire du pass compétition.
- Coupes aux 3 premières équipes de chaque relais.
- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors)
- Lot au premier à la table de cotation par catégorie

ENGAGEMENTS: A faire sur Extranat
Nous éditerons les fiches de courses
Pour les + jeunes qui n'ont pas le Pass Compétition, faire vos fiches de courses manuellement.

Contact : Quérard Michel
203 La Verdinière
44810 Héric
Tel : 06.73.72.09.70

Masson Luc
8, route de Nozay
44130 Blain
Tel : 02.40.79.88.11