

## INFORMATION ET INSCRIPTION

**Maison de l'Économie, de l'Emploi et  
de la Formation du Pays de Blain**

7 rue Victor Schoelcher  
44130 Blain

 02.40.79.99.01

[service.emploi@cc-regionblain.fr](mailto:service.emploi@cc-regionblain.fr)

### Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi 8h30 – 12h / 14h – 17h  
Vendredi 8h30 – 12h

**A T E L I E R S**

**I N F O R M A T I Q U E S**






**TOUS LES JEUDIS de 9H à 11H**



**MAISON DE L'ÉCONOMIE, DE L'EMPLOI ET DE LA  
FORMATION DU PAYS DE BLAIN**






## ATELIER 1

### CREER UN DOCUMENT PROFESSIONNEL

-  Mettre en forme un document (courrier, lettre de motivation)
-  Enregistrer et imprimer un document
-  Retrouver un document selon son emplacement (Bureau, clé USB,...)
-  Identifier les informations indispensables dans un CV
-  Mettre en forme un CV

## ATELIER 2

### DECOUVRIR LES OUTILS NUMERIQUES

-  Naviguer sur internet, utiliser un moteur de recherche
-  Rechercher des informations sur Internet
-  Créer une adresse mail, choisir son mot de passe
-  Organiser sa boîte mail et ses dossiers
-  Maîtriser sa e-réputation et ses données en ligne (cloud, drive)





## ATELIER 3

### UTILISER INTERNET DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

- @ S'informer sur les métiers : CleO, Emploi store, fiches ROME
- @ Repérer les sites utiles : Pole Emploi, sites généralistes, sites spécialisés
- @ Consulter et analyser les offres sur internet
- @ Postuler en ligne et par mail, mettre son CV en ligne
- @ Générer des alertes mails, créer des favoris

## ATELIER 4

### UTILISER INTERNET DANS SA RECHERCHE DE FORMATION

-  Rechercher et trouver sa formation sur internet : les sites utiles
-  Repérer les critères pour choisir sa formation : dates, niveau d'entrée, diplomation...
-  Créer son Compte Personnel de Formation (CPF) et d'Activité (CPA)
-  S'informer sur les possibilités de financement